

Consigner les moments heureux

Le principe :

On note les petits bonheurs vécus en EDD (activité, chouette moment, un geste, ...).

A un moment préalablement défini (en fin d'année scolaire, lors de la journée des volontaires,...), on ouvre la boîte et on relit tous les petits moments de joie accumulés ensemble...



Boîte à petits bonheurs



Matériel:



Un contenant (boîte, bocal,...)



Des papiers



Des bics et crayons

Étapes

1. Décorer le contenant (facultatif)



2. Définir un rituel, une fréquence

3. C'est parti!

